**Информация на сайт**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Легионеллез** | | |
| **заболевание, проявляющееся поражением легочной ткани с развитием тяжелой формы пневмонии** | | |
| * заражение происходит при вдыхании водного аэрозоля, пара, либо любой другой формы водной взвеси, в которой присутствует возбудитель * источником аэрозоля может стать любая из замкнутых водных систем * инфекция не передается непосредственно от человека человеку |  | **Меры индивидуальной профилактики**   * избегайте воды, температура которой составляет 20 - 45°C . Этот диапазон температур способствует росту легионелл; * избегайте застоя воды; * меняйте воду в домашних или дачных декоративных фонтанах (не менее раза в неделю); * пользуйтесьомывателями лобового стекла в автомобиле ежедневно, чтобы вода не застаивалась; * джакузи, бассейны и гидромассажные горячие ванны обрабатывайте дезсредствами, обладающими бактерицидным действием. Воду необходимо регулярно сливать и менять; * пользуясьпароувлажнителями или ингаляторами, используйте стерильную воду; * обращайте внимание на явные признаки грязи в душевых. Например, стоит обратиться к дирекции тренажерного зала, если во время пользования общественной душевой вы увидите ржавчину и грязь вдоль слива воды; * регулярно очищайте домашние системы кондиционирования воздуха; * беременным женщинам и детям до пяти лет категорически не рекомендуется принимать гидромассажные ванны общественного пользования, расположенные в аквапарках, гостиницах, спортивных клубах |
|  | * более восприимчивы к заболеванию люди в возрасте старше 50 лет ( 75-80%), в подавляющем большинстве случаев (70%) заболевают мужчины * к факторам риска развития легионеллеза относятся: курение, неумеренное потребление спиртных напитков, хронические болезни легких, нарушение иммунитета а также, хронические респираторные или почечные болезни |
| **Профилактика**   * надлежащее техническое обслуживание соответствующих устройств, включая регулярную чистку и дезинфекцию и применение других физических (температура) или химических (биоциды) мер; * установкакаплеуловителей для предотвращения распространения аэрозолей из стояков охлаждения; * поддержание адекватного уровня таких биоцидов, как хлор, в бассейнах наряду с полным дренажем и чисткой всей системы не реже 1 раза в неделю; * поддержание систем горячего и холодного водоснабжения в чистоте и либо поддержание температуры горячей воды на уровне более 50°С и холодной ниже 20°С и альтернативная обработка этих систем с помощью подходящего биоцида; * уменьшение застоя путем еженедельного слива воды из неиспользуемых кранов в зданиях. | |